

# **Regulamin obiektów sportowych w Powiatowym Zespole Szkół nr 2 im. Hipolita Roszczynialskiego w Rumi**

**Aktualizacja 17.05.2021 uwzględniająca wytyczne MEiN, MZ i GiS.**

Ogólne zasady obowiązujące w związku z pandemią COVID - 19:

Dystans - minimalna odległość pomiędzy osobami: 1,5 metra.

Dezynfekcja - przed i po zajęciach mycie powierzchni detergentem lub dezynfekcja środkiem dezynfekującym.

Higiena - częste mycie rąk (lub dezynfekcja rąk), ochrona podczas kichania i kaszlu, unikanie dotykania oczu, nosa i ust.

Maseczka - w przestrzeniach wspólnych, gdy nie można zachować dystansu pomiędzy grupami.

Wietrzenie - przed, po i w trakcie zajęć oraz przerw, a także w dni wolne od zajęć.

- 1. Dotychczasowe postanowienia regulaminów obiektów sportowych pozostają bez zmian.**
- 2. Regulaminy obiektów sportowych zostają uzupełnione w oparciu o wytyczne MEiN, o następujące punkty:**

## **REGULAMIN KORZYSTANIA Z HALI SPORTOWEJ w związku z pandemią COVID-19**

**W trosce o zdrowie i bezpieczeństwo w hali sportowej będą obowiązywać następujące zasady :**

- Uczniowie i nauczyciele wchodzący i wychodzący z hali sportowej są zobowiązani zdezynfekować ręce specjalnym płynem
- Na hali sportowej uczniowie są zobowiązani stosować maseczki ochronne w sytuacjach nie utrudniających uczestnictwa w lekcji (podczas sprawdzania obecności, pogadanek, lekcji teoretycznych)
- Uczniowie niećwiczący są obowiązywani do założenia maseczki ochronnej

- Warunkiem korzystania z obiektu jest posiadanie odpowiedniego stroju i obuwia sportowego
- Jeżeli nauczyciel zaobserwuje u ucznia objawy mogące wskazywać na infekcję dróg oddechowych (w szczególności temperatura powyżej 38°C, kaszel, duszności) należy odizolować ucznia w odrębnym pomieszczeniu lub wyznaczonym miejscu, zapewniając min. 2 m odległości od innych osób, i niezwłocznie powiadomić rodziców/opiekunów o konieczności pilnego odebrania ucznia ze szkoły
- Nauczyciele wychowania fizycznego organizują i koordynują pracę na hali sportowej w sposób, który umożliwi zachowanie dystansu między uczniami (małe grupy, dzielona przestrzeń na hali, rozładowanie tłoku)
- Nauczyciele wychowania fizycznego ustalają indywidualny harmonogram korzystania z hali sportowej, który pozwoli zapobiegać tłumom
- Sprzęty sportowe, będące na hali sportowej muszą być czyszczone oraz dezynfekowane po każdej lekcji
- Jeśli liczba ćwiczących uczniów na hali sportowej przekracza 26, nauczyciele realizują edukację zdrowotną lub lekcję teoretyczną
- Należy wietrzyć halę możliwie najczęściej w czasie zajęć jak i między zajęciami
- W sytuacjach, gdy nie można zachować dystansu należy zrezygnować z ćwiczeń i gier kontaktowych.
- Po zakończonych zajęciach należy niezwłocznie opuścić obiekt

### **REGULAMIN KORZYSTANIA Z SIŁOWNI SZKOLNEJ w związku z pandemią COVID-19**

**W trosce o zdrowie i bezpieczeństwo w siłowni szkolnej będą obowiązywać następujące zasady :**

- Uczniowie i nauczyciele wchodzący i wychodzący z siłowni są zobowiązani zdezynfekować ręce specjalnym płynem
- W siłowni szkolnej uczniowie są zobowiązani stosować maseczki ochronne w sytuacjach nie utrudniających uczestnictwa w lekcji (podczas sprawdzania obecności, pogadanek, lekcji teoretycznych)
- Uczniowie niećwiczący są obowiązani do założenia maseczki ochronnej
- Warunkiem korzystania z obiektu jest posiadanie odpowiedniego stroju i obuwia sportowego
- Jeżeli nauczyciel zaobserwuje u ucznia objawy mogące wskazywać na infekcję dróg oddechowych (w szczególności temperatura powyżej 38°C, kaszel, duszności) należy odizolować ucznia w odrębnym pomieszczeniu lub wyznaczonym miejscu,

- zapewniając min. 2 m odległości od innych osób, i niezwłocznie powiadomić rodziców/opiekunów o konieczności pilnego odebrania ucznia ze szkoły
- Nauczyciele wychowania fizycznego organizują i koordynują pracę w siłowni szkolnej w sposób, który umożliwi zachowanie dystansu między uczniami (małe grupy, dzielona przestrzeń, rozładowanie tłoku)
  - Nauczyciele wychowania fizycznego ustalają indywidualny harmonogram korzystania z siłowni
  - Sprzęty sportowe i maszyny, będące w siłowni szkolnej muszą być czyszczone oraz dezynfekowane po każdej lekcji
  - Jeśli liczba ćwiczących uczniów w siłowni przekracza 26, nauczyciele realizują edukację zdrowotną lub lekcję teoretyczną
  - Należy wietrzyć siłownię możliwie najczęściej w czasie zajęć jak i między zajęciami
  - W sytuacjach, gdy nie można zachować dystansu należy zrezygnować z ćwiczeń kontaktowych.
  - Po zakończonych zajęciach należy niezwłocznie opuścić obiekt

#### **REGULAMIN KORZYSTANIA Z PRZEBIERALNI w związku z pandemią COVID-19**

#### **W trosce o zdrowie i bezpieczeństwo w przebieralni szkolnej będą obowiązywać następujące zasady :**

- Uczniowie wchodzący i wychodzący z przebieralni są zobowiązani zdezynfekować ręce specjalnym płynem
- W przebieralni szkolnej uczniowie są zobowiązani stosować maseczki ochronne
- Jeżeli nauczyciel zaobserwuje u ucznia objawy mogące wskazywać na infekcję dróg oddechowych (w szczególności temperatura powyżej 38°C, kaszel, duszności) należy odizolować ucznia w odrębnym pomieszczeniu lub wyznaczonym miejscu, zapewniając min. 2 m odległości od innych osób, i niezwłocznie powiadomić rodziców/opiekunów o konieczności pilnego odebrania ucznia ze szkoły
- Nauczyciele wychowania fizycznego ustalają indywidualny harmonogram korzystania z przebieralni
- Należy wietrzyć przebieralnię możliwie najczęściej w czasie zajęć jak i między zajęciami
- Po przebraniu się należy niezwłocznie opuścić przebieralnię

**REGULAMIN KORZYSTANIA Z SALI FITNESS  
w związku z pandemią COVID-19**

**W trosce o zdrowie i bezpieczeństwo w sali fitness będą obowiązywać następujące zasady:**

- Uczniowie i nauczyciele wchodzący i wychodzący z sali fitness są zobowiązani dezynfekować ręce specjalnym płynem
- W sali fitness uczniowie są zobowiązani stosować maseczki ochronne w sytuacjach nie utrudniających uczestnictwa w lekcji (podczas sprawdzania obecności, pogadanek, lekcji teoretycznych)
- Uczniowie niećwiczący są obowiązani do założenia maseczki ochronnej
- Warunkiem korzystania z obiektu jest posiadanie odpowiedniego stroju i obuwia sportowego
- Jeżeli nauczyciel zaobserwuje u ucznia objawy mogące wskazywać na infekcję dróg oddechowych (w szczególności temperatura powyżej 38°C, kaszel, duszności) należy odizolować ucznia w odrębnym pomieszczeniu lub wyznaczonym miejscu, zapewniając min. 2 m odległości od innych osób, i niezwłocznie powiadomić rodziców/opiekunów o konieczności pilnego odebrania ucznia ze szkoły
- Nauczyciele wychowania fizycznego organizują i koordynują pracę w sali fitness w sposób, który umożliwi zachowanie dystansu między uczniami (małe grupy, dzielona przestrzeń, rozładowanie tłoku)
- Sprzęty sportowe i maszyny, będące w sali fitness muszą być czyszczone oraz dezynfekowane po każdej lekcji
- Jeśli liczba ćwiczących uczniów w sali przekracza 26, nauczyciele realizują edukację zdrowotną lub lekcję teoretyczną
- Należy wietrzyć salę możliwie najczęściej w czasie zajęć jak i między zajęciami
- W sytuacjach, gdy nie można zachować dystansu należy zrezygnować z ćwiczeń kontaktowych.
- Po zakończonych zajęciach należy niezwłocznie opuścić obiekt

**REGULAMIN KORZYSTANIA Z BOISKA SZKOLNEGO  
w związku z pandemią COVID-19**

**W trosce o zdrowie i bezpieczeństwo na boisku szkolnym będą obowiązywać następujące zasady :**

- Uczniowie i nauczyciele wchodzący i schodzący z boiska są zobowiązani zdezynfekować ręce specjalnym płynem
- Uczniowie mogą korzystać z boiska szkolnego w czasie lekcji wychowania fizycznego i tylko pod opieką nauczycieli wychowania fizycznego
- Na terenie boiska (trybuny) obowiązuje nakaz zasłaniania ust i nosa – jeśli nie jest możliwe zachowanie dystansu
- Warunkiem korzystania z obiektu jest posiadanie odpowiedniego stroju i obuwia sportowego
- Nauczyciele wychowania fizycznego organizują i koordynują pracę na boisku w sposób, który umożliwi zachowanie dystansu między uczniami (małe grupy, dzielona przestrzeń, rozładowanie tłoku)
- Po zakończonych zajęciach należy niezwłocznie opuścić obiekt

**REGULAMIN KORZYSTANIA Z SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ  
w związku z pandemią COVID-19**

**W trosce o zdrowie i bezpieczeństwo na siłowni zewnętrznej będą obowiązywać następujące zasady :**

- Uczniowie i nauczyciele wchodzący i wychodzący z siłowni zewnętrznej są zobowiązani zdezynfekować ręce specjalnym płynem
- Uczniowie mogą korzystać z siłowni w czasie lekcji wychowania fizycznego i tylko pod opieką nauczycieli wychowania fizycznego
- Na siłowni zewnętrznej uczniowie są zobowiązani stosować maseczki ochronne w sytuacjach nie utrudniających uczestnictwa w lekcji (podczas sprawdzania obecności, pogadanek, lekcji teoretycznych)
- Warunkiem korzystania z obiektu jest posiadanie odpowiedniego stroju i obuwia sportowego

- Nauczyciele wychowania fizycznego organizują i koordynują pracę na siłowni w sposób, który umożliwi zachowanie dystansu między uczniami (małe grupy, dzielona przestrzeń, rozładowanie tłoku)
- Po zakończonych zajęciach należy niezwłocznie opuścić obiekt

### **REGULAMIN ZAJĘĆ DODATKOWYCH SKS w związku z pandemią COVID-19**

**W trosce o zdrowie i bezpieczeństwo podczas zajęć SKS będą obowiązywać następujące zasady :**

- Realizacja zajęć pozalekcyjnych organizowanych w szkole jest koordynowana przez nauczycieli wychowania fizycznego
- Zajęcia pozalekcyjne nie odbywają się w trakcie zajęć obowiązkowych szkoły, tylko po ich zakończeniu.
- Zajęcia pozalekcyjne odbywają się tylko w małych grupach lub w oddziałach klasowych, z zachowaniem ograniczeń, zakazów i nakazów przeciwepidemicznych. Za ich organizację odpowiadają nauczyciele wychowania fizycznego
- Przed rozpoczęciem i po zakończeniu tych zajęć obowiązkowe jest mycie i dezynfekcja powierzchni dotykanych oraz dokładne wietrzenie obiektów sportowych

Nauczyciele wychowania fizycznego